

Salida – Laguna Grande de Peñalara

Puerto de Cotos – Rascafría

DOMINGO, 22 de octubre de 2017

Punto de Partida: Puerto de Cotos

Hora: **11:30 h. de la mañana** –por favor, sed puntuales-

Duración: 3 horas

Dificultad: Media - baja

Material: Botas, gorra, ropa de abrigo, protección solar, comida y bebida.

Recorrido: Se adjunta descripción, mapa y fotos al final

Pronóstico del tiempo: [Nubes y claros y 12 grados \(ver pronóstico actualizado\)](#)

Recorrido hasta el punto de salida:

Tren: Atocha – Chamartín - Cercedilla (C8b) y Cercedilla - Puerto de Cotos (C9). Dependiendo de las combinaciones, se tarda en llegar algo menos de tres horas.

Coche. Se puede acceder por la A-6 (Ctra. de La Coruña), hasta Villalba, allí tomar la M-601 hacia el Puerto de Navacerrada, y desde allí la M-604, en dirección a Rascafría, en cuyo camino se encuentra el Puerto de Cotos. Otra vía es por la M-607 (Ctra. de Colmenar Viejo), hasta Navacerrada y allí se enlaza con la M-601 hacia Navacerrada.

Tened en cuenta que la carretera M-604 está en obras, lo que puede suponer algo de retraso y que el parking de Cotos puede estar lleno.

Sin tráfico, se tarda en llegar aproximadamente entre hora y cuarto y hora y media.

[Google maps](#)

Ruta: [La Laguna de Peñalara, joya natural de Madrid. SierraNorte.com](#)

Altimetría: Cuota máxima (1.850 m) y mínima (2.200 m)

La ruta discurre por el **Parque Nacional Sierra de Guadarrama** y hemos obtenido un permiso para poder acceder al parque en “grupo”.

Hay que circular por los senderos autorizados y que no se abandone el camino indicado. También indican que no es aconsejable llevar perros (en Peñalara deben ir sujetos con correa corta o similar)

AFA Arcángel – Comisión de Senderismo

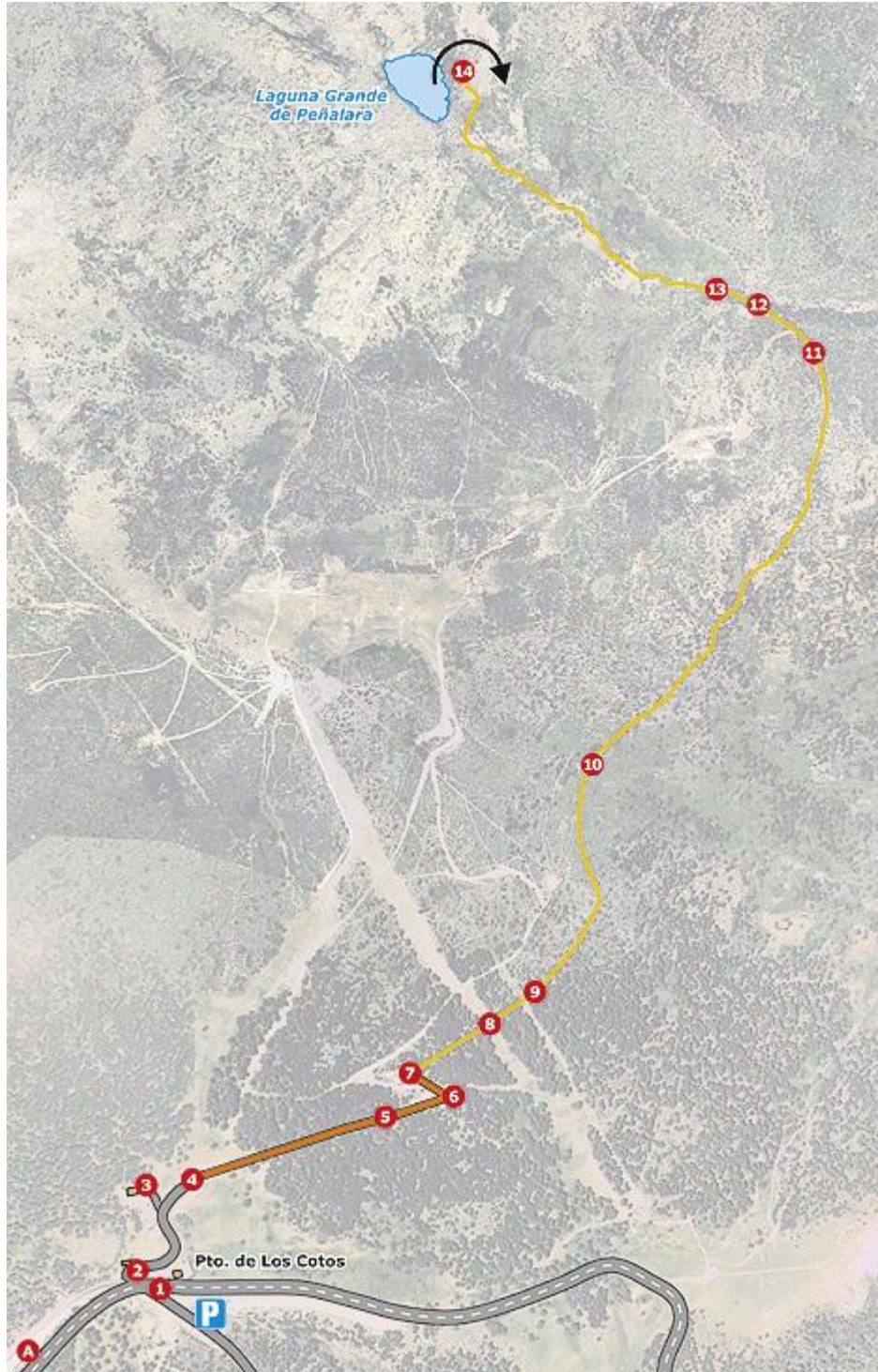
La ruta comienza en el mismo Puerto de Los Cotos (1.830 m.). Partiendo del parking, frente a la caseta del **Apeadero del autobús 1**, bordeamos la valla de madera por la izquierda de la caseta, hasta la puerta que sirve de **entrada al parque 2**. Junto a ésta se encuentra la Fuente de Bernaldo de Quirós, lugar que podemos aprovechar para abastecernos de agua para el camino. Desde este punto, tan sólo tenemos que seguir el camino empedrado que sube en curva hasta la Casa del Parque Los Cotos. Poco antes de llegar a ésta, a la izquierda se puede tomar un pequeño desvío que conduce al **Mirador de Lucio 3** donde se puede ver una vista de la Pradera de Los Cotos, en primer término, y de las Cabezas Mayor y Menor, al fondo del paisaje. Volviendo al camino empedrado llegamos a la **Casa del Parque Los Cotos 4**, centro de información sobre el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

Continuando el camino, nada más rebasar la Casa del Parque Los Cotos, se llega a una choza de vigilancia, lugar donde cambiamos el empedrado por una ancha pista de tierra que continúa el ascenso. Unos 300 metros después se llega a la **Fuente Cubeiro 5**, otra buena oportunidad para beber agua. A continuación, justo en la curva del camino, se encuentra el **Mirador de la Gitana 6**, donde además del reposo, se pueden observar los puntos más representativos del paisaje a través de un reloj indicador. Continuando el camino, a tan sólo unos 50 metros se encuentra el **Cobertizo del Depósito 7**, lugar donde nos desviamos por las escaleras que conducen a un nuevo camino, y que está indicado con un pequeño cartel junto a los primeros escalones. Pasados los primeros escalones, de nuevo volvemos a un camino de tierra, que poco a poco va allanándose hasta quedar casi una pendiente inapreciable, que lo que hace es bordear una loma, al tiempo que obtenemos espectaculares panorámicas del Valle del Lozoya y la Cuerda Larga. A través del camino, envueltos entre pinos que cubren de sombra este tramo, cruzamos dos líneas podadas que corresponden a lo que fue una **pista de esquí 8**, y la subida de un telesilla, tras la cual nos encontramos con una **puerta de madera 9**, que dejaremos cerrada como es habitual, tras la cual el camino se va despejando de pinos, cambiando la vegetación por matorrales. Unos 400 metros después llegamos a la **Fuente de Cedrón 10**, última oportunidad para abastecernos de agua. Terminando de bordear la **loma 11** comenzamos a ver el Circo de Peñalara culminado por las impresionantes cornisas de los cerros de las Dos Hermanas –Hermana Menor (2.271 m.) y Hermana Mayor (2.280 m.)- así como el Pico de Peñalara, el de mayor altitud de la Sierra de Guadarrama, con 2.428 m.). A escasos 100m, 1 kilómetro después de la Fuente de Cedrón, llegamos a un **desvío 12**, que sale a la derecha en dirección a la Laguna de los Pájaros, por lo que continuaremos de frente hacia un **chozo 13** que se ve perfectamente, a escasos 70m. Junto al Chozo de la Hoya (1.940 m.), se recogen las aguas de varios arroyos en una pequeña presilla, que dan lugar al Arroyo de la Laguna de Peñalara, y donde el camino se bifurca en dos: uno a la izquierda, con unos escalones que conducen hacia el área 2.100, y otra a la derecha, el que tomaremos, que en sus primeros metros discurre por un entarimado ligeramente elevado sobre el terreno.

Tras seguir el entarimado, que se alterna con escalones de piedra y algún que otro tramo de tierra, a unos 500 metros, se llega a la **Laguna Grande de Peñalara 14**, lugar donde se puede descansar y disfrutar de las vistas. Dado el grandísimo valor histórico natural y de predicción de sucesos naturales que aporta la laguna, ésta se encuentra cercada con el objeto de intentar recuperar su estado, ya que el simple paseo de los visitantes por la orilla provocó un aumento alarmante de la erosión, con pérdidas de suelo y cambios en el habitat de la laguna.

Por último, para retornar a nuestro punto de origen, o enlazar con alguna de las rutas que existen en el Parque, si se ha quedado corta la ruta.

AFA Arcángel – Comisión de Senderismo



AFA Arcángel – Comisión de Senderismo

